

## ВЫСОКОПРОДУКТИВНОЕ СОСТОЯНИЕ КАК ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ



Новый уровень сознания достигим путем твердого намерения и абсолютной трезвости решений, и исключает использование любых изменяющих сознание веществ и препаратов, которые вредят физическому и психическому здоровью, являются препятствием в достижении свободы, их действие деструктивно, искусственно, недолговременно, не отражает даже сотой доли степени осознанности, возникающей в результате намеренной остановки мышления, происходящей в процессе сознательной практической работы. Только благодаря трезвому подходу можно прямо ощутить чужеродную природу возникновения мыслей и эмоций и достичь внутренней тишины и свободы.

### Почему необходима остановка внутреннего диалога

Сейчас практически о каждом из нас можно сказать - «потерянный человек». Все мы ищем себя – в семье, в карьере, в отношениях, в общении. Мы думаем, что новая роль наконец-то позволит нам сказать «ну вот теперь всё, можно начинать жить», то есть придаст нам законченность, сделает нас целостнее, заполнит подсознательную пустоту, которая не дает нам покоя. Мы гонимся за деньгами, материальными благами, отношениями, любовью, надеясь, что это именно то, чего нам не хватает. Наше мышление постоянно занято ожиданием чего-то - «вот еще немного, достигну того-то, сделаю то-то, получу это и вот тогда заживу».

Получив желаемое, мы снова разочаровываемся и продолжаем гонку за новой надеждой на законченность какого-то этапа наших жизней, после которого наконец-то можно будет вздохнуть свободно, почувствовав себя счастливым. Но, достигнув новой цели, нам снова чего-то не хватает, и мы делаем вывод – значит, это было не то, что нам действительно нужно. Ставим еще одну цель, «теперь уж точно ту», и ждем, что она принесет полную удовлетворенность и приведет наконец-то к благополучию и абсолютному счастью. И так продолжается всю жизнь. Так живет большинство, и мы почему-то решили, что должны жить также, постоянно пытаюсь понять, кто же мы на самом деле. Предприниматель? Домохозяйка? Госслужащий? Фрилансер? Мы ищем все новые способы

подтвердить свою роль в обществе, в действительности пытаюсь понять, кто мы есть.



Лишь единицы знают, кто они на самом деле. Им нет нужды искать себя в общественных играх. Они уже нашли то, что все мы ищем. Их внутренняя болтовня остановилась, дав им возможность осознать свою природу, и с этого момента они начинают свою трансформацию – из обусловленной, ограниченной социальными установками личности в человека, свободного от боли, страдания и ограничений. И таких людей становится все больше и больше.

Однажды каждый из нас остановится в безумной гонке, и поймет, что никуда бежать не надо. У кого-то это произойдет само собой в течение жизни или перед ее окончанием, а кто-то придет к этому намеренно, потому что устал зависеть от воли случая и решил взять на себя ответственность за свою жизнь. Достижение внутренней тишины и истинное узнавание себя неизбежно для всех, разница в том, как это произойдет – на смертном одре, после целой жизни бесполезных поисков и страданий, или осознанно в результате целенаправленных действий.

Это произойдет со всеми, потому что внутреннее безмолвие это ключ к пониманию цели жизни. Более того – все периодически испытывают подобные моменты в течение своей жизни, но слишком заняты собственными проблемами, чтобы заметить этот проблеск внутренней тишины.

Остановка внутреннего диалога запускает совершенно новый процесс. Происходит качественно иное восприятие себя и окружающего мира. И если мы готовы к этому моменту и осознанно ждем его, то получаем прямое знание о свободе, о которой раньше не могли и мечтать. С этого момента наше сознание начинает расти во всех направлениях, с каждым следующим проблеском приближая нас к абсолютно новому постоянному состоянию.

Это состояние можно охарактеризовать как покой и уверенность. Но это не обычные покой и уверенность, о которых все мы знаем, которые зависят от внешних обстоятельств и разваливаются от любого фактора, способного нарушить их структуру. Новое состояние стабильно, его нельзя пошатнуть. Это основа, на которой держится все остальное. И мир уже не имеет на нас такого влияния, как прежде. Мы начинаем влиять на мир, начинаем его создавать.

Препятствия и проблемы создаются нашим беспокойным, бесконтрольным умом. Мы зависим от хаотичных решений ума и получаем такую же реальность. Мы не умеем нести ответственность за свои мысли и поэтому не несем ответственность за то, что происходит в нашей жизни. Имея полную осознанность, мы выбираем, каким будет мир.



Осознание своего ума, как отдельной структуры, это начало нового восприятия. Мы начинаем видеть свое мышление как отдельные процессы, протекающие в нашем уме, и получаем свободу от беспрекословного следования всем его решениям. Мы больше не обязаны эмоционально реагировать на внешние раздражители или поведение людей. Мы спокойно и уверенно воспринимаем происходящее и при необходимости совершаем нужное действие. Верные решения и правильные ответы появляются, необходимые совпадения происходят.

Мы привыкли считать, что отдаем себе отчет о своем поведении и мышлении. Но деструктивные размышления и необдуманные поступки опровергают эту убежденность. Ведь никто добровольно не будет мучить себя негативными мыслями или делать что-то, чтобы причинить вред себе и окружающим. И мы можем научиться по настоящему осознавать собственные мысли, видеть их источник, понимать природу их возникновения, чтобы в каждый момент своей жизни иметь свободу выбора в пользу единственного действительно нужного и полезного в данный момент времени.

Наша личность, ум, состоит из убеждений, за которые мы порой готовы даже убить, забывая, что это всего лишь мысль, ментальная структура. И как все убеждения она воспринята нами из какого-то источника, а значит, не является нашей и тем более нами. Мы постоянно ведем войну за свои убеждения. Мы спорим и доказываем свою правоту, расходуем энергию на то, чтобы наше убеждение было принято как единственно верное. Наш ум играет для нас самую важную роль, и мы не замечаем, что он забирает у нас самое главное – устойчивый покой и удовлетворенность.

Понимая процессы ума, наблюдая за собственным мышлением, мы можем использовать их в собственных целях.

Осознанное внимание переносит нас в позицию наблюдателя и позволяет увидеть два параллельно происходящих процесса. Как только это происходит, мы прямо

понимаем, что личность со всеми убеждениями, это не мы. Наше сознание выходит на новый уровень.



Когда мы наблюдаем за внутренним диалогом и возникающими эмоциями, когда не вовлекаемся в них и не пропускаем их через себя, а смотрим на них со стороны, происходит чистое осознание, простое восприятие, не замутненное суждениями и оценками. В это время все проблемы или негативные состояния воспринимаются как что-то обычное, нейтральное, что-то такое, чему мы можем придать любую эмоциональную окраску (или не придавать), на что мы можем реагировать или не реагировать, в зависимости от СВОЕГО сознательного решения.

Нашему привычному уму кажется, что остановка мышления означает конец нашей разумности как существа, наделенного интеллектом, скатывание на уровень животного. На самом же деле происходит совершенно иное – новое восприятие расширяет наши способности, возвышает над процессом мышления, позволяя пользоваться умом по необходимости, в остальное время оставляя свободу выбора.

Всю нашу жизнь ум не оставляет нам свободного пространства на отдых и покой. В наших головах каждую секунду проносятся воспоминания, звучат голоса, срабатывают убеждения, заставляя нас принимать решения, продолжаются давно прошедшие споры, возникают опасения и тревоги, бушуют внутренние конфликты. Жизнь нашего ума кипит, вне зависимости от необходимости этого. Мы пока не можем остановить мыслительные процессы по собственному желанию, по своей воле. Ум использует наше сознание и нашу энергию для собственной цели – поддержания своей жизнеспособности, даже в ущерб нашему психоэмоциональному и физическому здоровью.

Осознанная остановка внутреннего диалога заставляет ум замереть, открыв просвет между мыслями, через который становится видна чужеродность нашей личности и составляющих ее убеждений.

Наш ум постоянно рассказывает нам, кто мы есть, каков наш мир и реальность, утверждая таким образом себя через нас. Это происходит постоянно и независимо от нашей воли. Иногда в повседневной жизни мы погружаемся в состояние «без мыслей», в это знакомое всем состояние «задумчивости», состояние отрешенности, погружение в себя, когда не замечаешь ничего вокруг, состояние, которое бывает у

каждого. Это наиболее близкое к внутреннему безмолвию чистое восприятие, практически сразу пресекается нашим умом. Он включается в этот покой, резко напоминая нам кто мы такие, каково наше окружение, подключая предвкушения будущего и, что чаще, тревоги и проблемы, которые мы имеем. Весь процесс занимает меньше секунды, и мы снова собраны в личность, имеющую определенный характер и свою историю.



Ум не может допустить, чтобы наши убеждения изменились или исчезли, даже если эти убеждения мешают нам. Личностная трансформация является прямой угрозой постоянству ума, привыкшему к стабильности и боящемуся любых перемен. Новые убеждения или их устранение могут кардинально изменить характер, вплоть до полного перевоплощения человека и исчезновения его старой модели мышления, а значит окончания старого ума и выхода на свет нового сознания. Поэтому нам так сложно изменить привычную линию поведения и отказаться от старых привычек.

Мы считаем себя личностями, людьми, обладающими определенным характером. И поскольку мы принимаем себя за личность, то считаем себя ею, а ее собой. Но личность вытекает из набора убеждений и базовых установок, принятых нами в течение жизни. Изменение убеждений влечет изменение характера, личности, а это значит, что личность всего лишь маска, надетая на ту основу, которая чувствуется в спокойном состоянии, в периоды внутренней тишины, то есть на настоящих нас.

Бесконтрольный ум требует информацию, знания, он хочет быть занятым, ему нужна последовательность действий, нужен алгоритм, он готов посвятить себя выработке стратегий и тактик по достижению всевозможных, порой абсолютно бесполезных целей, пренебрегая самим процессом жизни, превращая ее в бесконечную гонку.

Но достижение цели дает лишь небольшое удовлетворение и не делает ум счастливым на длительное время, а значит, не делает счастливыми и нас.

В состоянии внутренней тишины все происходит наоборот – мы осознанно используем ум, как эффективный инструмент, необходимый для решения какой-то задачи, после чего мы свободны выключить его, и включить снова, когда это потребуется. Именно такое сознательное использование своего ума называется мудростью.

## Выход за пределы личности

Всю жизнь ум разрешает нам воспринимать определенную часть реальности, убеждая нас, что эта часть и есть весь мир. Мы осознаем только то, что отвечает нашим убеждениям и представлениям об окружающей действительности, оставляя в стороне огромный пласт мира. Мы видим реальность под чутким руководством нашей личности, не выходя за рамки привычного восприятия.

Осознанное выключение ума, даже на короткий период, осуществляет выход за пределы личности, обремененной грузом прошлого и страхом будущего. Происходит освобождение от диктатуры принятых убеждений и необходимости беспрекословного соблюдения законов и правил, созданных личностью, боящейся любых перемен. Возникает понимание иллюзорности любых ментальных установок, природа ума открывается и становится видна ложность ролей, которые мы играем в своей жизни. Личность, ум воспринимается как отдельная часть, являющаяся лишь элементом нашего существа.

Ум неохотно отпускает бразды правления и любыми способами возвращает нас назад, в привычное русло, где мы ему полностью подчинены и являемся полем для его игр. Поэтому каждая мысль, возникающая в голове, кажется нам важной и занимает все наше внимание, не оставляя энергии на что-то более продуктивное, чем думание.

Осознанная остановка внутреннего диалога позволяет распознать истинную суть и причину мыслительного потока, дает возможность увидеть ложность границ, которые мы безоговорочно принимаем лишь потому, что наш ум так велит. Понимание отдельности ума от нас самих дает свободу от навязанных ограничений. Мысли теряют свою серьезность и окончательность, каждая из них становится тем, чем действительно является – всего лишь мыслью, идеей, плодом деятельности бесконтрольного и хаотичного ума.

Начав использовать ум по его прямому назначению, мы становимся эффективнее, спокойнее, увереннее, сильнее. То колоссальное количество энергии, которое раньше тратилось на бесконечные разговоры с самим собой, теперь освобождается, становясь для нас неисчерпаемым ресурсом силы.

Поддерживая свой ум, мы тратим себя на поддержание однажды сложившихся концепций и стереотипов. Фактически мы поддерживаем иллюзию и ложь, ведь любая мысль в своей основе является простой точкой зрения, теорией. Мы помогаем этой теории выглядеть правдиво и убедительно, делаем это упорно и настойчиво, в конечном итоге становясь жертвой собственного обмана. Мы упускаем истинную причину такой своей настойчивости.



Наша личность нуждается в постоянной подпитке, которую она получает от нас в виде энергии, затрачиваемой на соответствие принятым установкам и убеждениям. Личность забирает всю нашу силу через необходимость отвечать каким-либо требованиям, будь то наши внутренние стереотипы или мнение общественности. Мы тратим жизнь на выработку энергии, которую в итоге без остатка поглощает наш ум. Мы питаем свой ум, фактически являясь для него простым источником пищи.

Личность принимает все наши достижения на свой счет. Даже первые остановки мышления она присваивает себе, преувеличивая, таким образом собственную значимость и важность. Каждый прорыв в сознании, до определенного момента, воспринимается личностью как что-то, принадлежащее ей, как инструмент, помогающей росту и укреплению ее мнимой значительности. Понимая этот механизм, мы становимся способны осознать подобное поведение, обратить на него свое внимание, вырабатывая таким образом иммунитет к бессмысленному расходу энергии, направленному на постоянное укрепление эфемерной ментальной конструкции - личности.

Мы имеем в своем распоряжении мощный инструмент, но не осознаем и не понимаем, что можем им пользоваться. Вместо этого он полностью завладел нами, подчинив себе и своим интересам. Наши способности ограничены мышлением, которое направлено в угоду нашего ума. С его помощью мы создаем проблемы, видим в окружающих людях противников, формируем болезни и негативные ситуации – все для того, чтобы наш ум мог чувствовать свою уникальность и особенность.

Отделяя себя через обретение индивидуальности, ум обеспечивает свою безопасность и возможность жить дальше. Он способен воспринимать мир отдельными концепциями, поэтому природа мышления направлена на



фрагментацию мира. В целостной и неделимой реальности личность теряет способность выживать и растворяется, потому что, являясь всем сразу, не находит противника, с которым можно себя сравнивать и соревноваться, удовлетворяя потребность в самоутверждении.



Таким образом, мы вынуждены находиться в процессе непрерывного думанья, упуская реальность и убегая от того, что происходит здесь и сейчас, и ум с готовностью предоставляет нам эту возможность, переключая наше внимание на подпитывающие его ментальные процессы. На нас обрушиваются опасения, тревоги, беспокойство – излюбленные инструменты ума для выкачивания жизненной энергии.

Когда мы вспоминаем свою жизнь, оставаясь наедине с собой, в наших воспоминаниях присутствуют, в первую очередь, обиды и страхи. Часто мы, сами того не замечая, интерпретируем их в приятный жизненный опыт – вспоминаем с каким блеском нам удалось выйти из негативной ситуации, как остроумно мы ответили кому-то на оскорбление, с какой изобретательностью кому-то отомстили и так далее.

Почти 100% взрослого населения мыслят в ключе «как я справился с трудностями». Мы не придаем значения подобному образу мышления и принимаем его как должное, потому что нас научили так размышлять. Наши учителя думали подобными категориями и не могли научить нас чему-то другому, потому что сами являлись заложниками собственного ума.

Чужие умы с детства учат нас бояться и опасаться - туда не лезь, сюда не ходи - и мы привыкаем к тому, что страх - это нормально. Наш ум почти не умеет мыслить позитивно, и постоянно тянет за собой фоновое чувство тревоги. Он очень хорошо умеет создавать беспокойство и опасения, и с большим трудом создает положительные мысли. Мы привыкли думать о том, чего не хотим и боимся, и получаем свои опасения на событийном уровне в виде проблем, препятствий и провалов. И наш ум хладнокровно забирает энергию оттуда, где ему проще всего ее добыть – этот источник – негативные мысли и страх.

Угроза всегда энергетически сильнее, чем радость или другая позитивная эмоция, поэтому уму выгоднее создавать отрицательные чувства – минимум затрат на их



формирование и максимум отдачи в виде потока энергии, направленного на переживание и преодоление этих эмоций. Ум создает иллюзию и заставляет нас с ней бороться, поглощая выделяемую в результате борьбы энергию. Принимая иллюзию угрозы за реальность, мы ведем себя так, словно угроза есть в нашей жизни прямо сейчас и притягиваем обстоятельства, материализующие угрозу во вполне конкретную ситуацию, которая заставляет нас с тройной силой закачивать в нее энергию в виде усилий по устранению возникшей проблемы. Поэтому некоторые давно прошедшие обстоятельства не дают нам покоя всю жизнь, продолжая подпитку ума в фоновом режиме.



Энергия мысли незаметна для нас, поэтому мы не придаем ей должного значения и постоянно растрчиваем ее. Мы верим в то, что наш ум это и есть мы сами, поэтому принимаем как обязанность продумывать все мысли, которые он нам подбрасывает. Как только мы понимаем, что ум это всего лишь часть, его навязчивость уменьшается с каждым днем, мы начинаем накопление высвобождающейся энергии, и сознательное управление внутренним диалогом становится делом времени.

Когда мы перестаем верить в истинность каждой мысли и понимаем, что мысль — это всего лишь концепция, нам открывается новый уровень сознания. Одновременно мы понимаем, что весь социум состоит из наборов концепций — более значительных, громоздких и ошеломляющих, но все же концепций, которые являются простой системой мировоззрений, то есть чем-то таким, что под действием всевозможных факторов рано или поздно распадается, раскрывая свою ложность. Концептуальность нашей реальности является основой для существования непрерывности ума, которая, будучи нарушенной, наносит удар по идее того, что мы есть только личность и ничего более. Как только ум замолкает, открывается просвет, показывающий реальное положение вещей.

Здесь начинается совершенно новая жизнь!



## Отзывы



Игорь Т., 37 лет

Во время запуска ушли все мысли, начал молча воспринимать мир. Молча то есть совсем без мыслей. Совершенно новое ощущение.

С.В., 29 лет

В первый раз включила протокол и уселась поудобнее, чтобы не мешать ощущениям. Где-то на пятой минуте осознала свой внутренний разговор! Я стала как наблюдатель! Как будто слушала кого-то в очереди или в автобусе! Было странно и интересно, и потом все вернулось. Во второй раз уже ждала этого, и знала как будет, и так и произошло – снова наблюдала, а потом до меня дошло! Если я могу так наблюдать за своими мыслями – то они не мои! Я то за ними получается наблюдаю – а не создаю! Это был прямо шок! Потом стало спокойно и внутренний разговор пока больше не принимаю в серьез – потому что увидела сама, что он не мой! ))))))

Юрий, 38 лет

Запустив протокол, я занялся своими делами, забыв об этом действии. Через какое то время почувствовал некоторое тепло и легкое покалывание в районе солнечного сплетения, ощущения были скорее приятными и новыми. Почувствовал ясность ума, поутих внутренний диалог. Повысилась активность, не смотря на то, что запускал я протокол в вечернее время и раньше не замечал повышения работоспособности в это время. Ощущение такое, что мог сдвинуть горы. В этот вечер необходимо было освоить кое какой материал, и, на удивление справился я с этим довольно быстро при чем все понял с первого раза. В данном состоянии пробыл не так долго как хотелось бы, по времени точно не скажу, но эмоции были положительными и хотелось продолжения этого. В дальнейшем планирую запускать его при решении важных задач.

Антон, 23 года

У меня получилось так, что вспомнил про протокол и 1 раз запустил в пути, когда ехал по трассе, сам за рулем, и это было что-то)) Мир стал ярче, четче, я видел каждую деталь каждого элемента дороги и каждой машины и был очень собран и концентрирован на вождении, реакции безупречные, внимание очень острое. Возникла мысль, что все вокруг меня игра)) И пропала серьезность и важность мира!!!! Я понял что имеют ввиду, когда говорят не принимай мир

слишком серьезно, все иллюзия и тд и тп – это оно!!! Теперь остаточное ощущение игры и несерьезности мира длится пару-тройку часов после каждого запуска!)))



Михаил Артемович, 42 года

Это совместимо с любыми техниками, на мой взгляд. Я сам давно работаю с личными проблемами, занимаюсь медитацией, энергетическими методиками, и еще добавил протокол ВПС, так вот результативность в остальных техниках почти мгновенно выросла. То есть, ты теперь четко видишь отдельность и чуждость мышления, которое всегда считал своим. И понимаешь, что проблемы то нет, она не твоя. То есть, ты начинаешь видеть ее как отдельный процесс, и уходит она быстрее и мягче, чем раньше. Свою личность тоже уже не воспринимаешь абсолютно всерьез, как раньше. И если раньше мог часами спорить с кем-то по мелочи, доказывая свою точку зрения, лишь бы остаться правым, то сейчас только начинаешь что-то подобное и вдруг понимаешь, что мнение оппонента для тебя не важно, и что его аргументы просто ментальный концепт, просто какие-то выводы, сделанные чьим-то умом. Это дает уверенность, силу, мощь, и ты понимаешь, что ты и есть эта мощь.

О.В., 33 года

Мои ощущения: спокойствие, уверенность, концентрация внимания отличная, внутренней болтовни почти нуль, обычно болтовня в голове постоянная, а тут если и возникала какая то отвлекающая мысль, то как-то отваливалась на подходе. Повышение резкости зрения, после запуска все четче, "картинка" реальности плавная, без дергати. Фиксация на процессе отличная. Раньше занимался пикапом, так вот что-то похожее было когда с девушками на тренингах знакомились, только сейчас состояние было поострее в хорошем смысле )) Делаешь и само собой как-то все получается, результат не так важен, и при том сомнений нет в том что будет результат ))

Е.В. Самсонова, 27 лет

Я пользовалась первой версией. Результат в буквальном смысле «убил» меня после третьего запуска. До этого прорабатывала свои проблемы 3,5 года. Не видела конца-края. Тот запуск протокола показал мне ложность моей личности, прежняя я умерла. Реальность всех проблем рухнула. С того момента жизнь в корне изменилась. Я изменилась. Люди изменились. Все стало ярче и проще.

Алекс, 35 лет

Пробуйте и получайте результаты. Я получил то, что хотел!

Денис Владимиров, 25 лет

После работы с протоколом я как то понял причину своих проблем и увидел их обманчивость в том плане что это не мне надо их решать а что то как будто говорит внутри «у тебя есть проблема давай ка решай ее». Это такое навязчивое как зануда внутри капает на мозги и ты думаешь ну заткнись ты. Сначала я не понимал что происходит а потом ощутил это как чужой голос и он от меня как будто отклеился и стал чем то отдельным, и такое ощущение сейчас не только с проблемами происходит а вообще почти со всеми мыслями решениями желаниями. И легко так из за этого. Ну пока это все.

Дарья К., 40 лет

Первый раз я ничего не почувствовала, наверно была слишком усталой, и быстро уснула. Через 2 дня еще раз попробовала и ощутила сомнение в реальности окружающего мира, как будто все вокруг мне что-то недоговаривают. Потом в первый раз в своей жизни я поняла самой своей сутью, что мир голограмма, и просто наблюдала за миром, почти целый день спокойствия и тишины. Потом это острое ощущение прошло и сейчас мое восприятие очищается, я стала чище воспринимать мир, больше вижу вокруг. Раньше месяцами жила в проблемах и размышлениях, а теперь позволяю себе просто жить и наслаждаться жизнью. Я заметила, что из моего окружения ушло много негативных людей. Я сама раньше была не сахар, ворчала, ругалась, была недовольной, и чувствуется, что окружающие были такими же, а сейчас вокруг меня много приятных людей, очень много позитивной молодежи, и мне с ними легко, а им со мной. И я чувствую себя на 15 лет моложе. В общем, жизнь улучшается.

Евгений Т., 22 года

Увидел собственными глазами, что такое высоко-продуктивное состояние! Это мега-состояние, когда просто идешь к цели и сомнения в достижении исчезают, все тебе рады, ты уверен в себе, жизнь прекрасна, мир яркий и позитивный, ты чувствуешь радость и счастье и мир дружелюбный и помогающий. А обычно как? Ставишь себе цель и прешь напролом, сражаясь с препятствиями на пути, тратишь нервы, силы. А в этом случае препятствия растворяются или вообще не возникают. Это в любой ситуации так. Например, сразу подъехал нужный автобус, нехватило налички и тебе сделали скидку просто так, и не мелочь какую-то, а вполонину! Еще долг по кредитке списали, тоже просто так. Вообще много позитивных случайностей происходит. Это круто )

Артур, 29 лет

Я занимаюсь спортом, одеваюсь в дорогих магазинах, езжу на бумере, у меня последний айфон, дорогие часы, туфли, и все для того, чтобы привлечь противоположный пол и произвести впечатление на народ. Трачу на имидж кучу денег, если не хватает, залезаю в долги, работаю как раб, чтобы долги раздать и опять, если не хватает, занимаю и трачу на имидж, чтобы выглядеть перед остальными крутым и успешным. Я так живу с 20 лет.

Запускаю протокол неделю, и вдруг понимаю, что необходимость быть крутым и успешным перед остальными – это убеждение, которое в меня вдолбили, и оно не имеет ничего общего с реальным положением вещей! Такая злость взяла поначалу! Хотелось перебить всех моих учителей-воспитателей, и разбить к чертям телевизор и комп! СМИ стал воспринимать как чистое программирование, окружающих как врагов, которые только и ждут, как бы навязать мне свое мнение, а потом вдруг пришло спокойствие и видение липовости всего этого цирка вокруг. Злость ушла, пришло ощущение, мир совсем другой, что ты о нем думаешь, таким он и будет, а что самое, по моему мнению, главное – я могу управлять миром и мысли реально материальны – я ощутил это прямо, всем своим нутром! Еще скажу про то, с чего начал – если ты считаешь, что без крутых шмоток и дорогих аксессуаров на тебя смотрят как на лоха – ты это получаешь от мира. Поэтому каждому надо работать с убеждениями, потому что все они полная и абсолютная ложь, не имеющая ничего общего с реальным положением вещей, и мир совсем другой, он ответит на каждое твое мнение о нем – считаешь что он плохой, пожалуйста, получи, а считаешь, что он прекрасен – получай прекрасный мир и живи в нем!

Сергей, 31 год

Я НЛПер и пикапер, умею манипулировать людьми, в моем арсенале много разных штук и приемчиков. И вот вижу протокол, и думаю, что я нищий что ли пользоваться пробной версией, куплю-ка сразу безлимитку, пополню свой арсенал еще одним видом оружия и моя сила управления людьми возрастет. В общем купил, запустил, вроде нет ничего. Сел в машину, еду, думаю, эх, зря потратил деньги, надо было пробную брать... А сам еду и мне дорогу уступают, никто не обгоняет, не подрезает, смотрю гаишник на мою машину нацелился (я тонированный насколько это вообще возможно), ну, думаю, попал я за тонировку, а он раз, и отвернулся и что-то напарнику отвечает, который ему что-то говорил. И все это я уже потом вспомнил, когда во дворе парковался, на как ни странно, свободное место около своего подъезда. Сейчас стало очень много приятных совпадений. Конечно это мелочь, хоть и приятная. А прорывом после запусков

считаю вот что – манипулировать людьми оказывается не надо, когда ты не поглощен мыслями, а просто наблюдаешь – все сами делают то, что тебе надо, а ты это принимаешь и кайфуешь.



Олег, 34 года

Запуски вывели на кардинально новый уровень. Осознал – реальность как зеркало.

Что в твоей голове – то и в твоей реальности. Надеяться на то, что почистишь голову и все изменится, бесполезно. Чистить голову можно бесконечно, на место старых концептов придут новые, и придется чиститься от них. Потому что пространство не может быть пустым, оно должно быть заполнено.

Но когда ты в один прекрасный момент осознаешь иллюзорность концептов, когда осознаешь присутствие чего-то, что рождает мысли, строит причинно-следственные связи, создает эмоции, делает события важными, а дела неотложными, и когда поймешь, что это что-то сидит внутри тебя и заставляет тебя принимать создаваемую иллюзию за очень значимую действительность – это меняет все, и потребность чистить голову отпадает, потому что ты знаешь, что чистить не от чего – концепты не твои. А раз они не твои, то ты больше не принимаешь их за что-то обязательное к выполнению, или за истину в последней инстанции, в которую ты обязан верить. Ты вправе отбросить весь этот мусор, ведь он чужой. С этого момента ты становишься свободнее с каждой минутой. И это очень крутое понимание.



## FAQ

### (часто задаваемые вопросы)



#### **Что такое «протокол»?**

Протокол это инструкция, которую мы даем своему подсознанию, для того, чтобы оно выполнило определенные действия. В инструкцию включается алгоритм действий, которые подсознание должно будет выполнить по нашей команде – мы даем команду, после чего описанные в инструкции действия выполняются подсознанием в фоновом режиме, без сознательных усилий с нашей стороны. Инструкции для подсознания используются в различных техниках работы с проблемами и личностью.

#### **Почему техника дана в форме протокола?**

Это один из самых простых и эффективных методов указания подсознанию, что требуется сделать. Простой и мощный инструмент, срабатывающий в 99,9% случаев у любого практикующего.

#### **Как еще называют высокопродуктивное состояние?**

Наиболее распространенные названия Высокопродуктивного Состояния, встречающиеся в различных практиках: Высокопродуктивное состояние (ВПС), "Разогнанное" состояние, Состояние высокой эффективности, High Performance State (HPS), Нерк- нерк (nerk- nerк), Состояние незнания, Состояние «потока», Остановка мира, Аптайм (Uptime), Присутствие и т.д.

#### **Когда появляются первые результаты запуска протокола?**

Первый ключевой сдвиг сознания может произойти в результате первых запусков пробной версии. Стабильное состояние может быть достигнуто при регулярной работе.

#### **Для чего нужно высокопродуктивное состояние в повседневной жизни?**

Высокопродуктивное состояние выключает сомнения, страхи, комплексы, при этом вы действуете максимально собранно и эффективно, вы достигаете любую цель самым благоприятным и простым способом. Вы перестаете зависеть от мнения окружающих, и одновременно совершенно естественно действуете наилучшим образом не только для себя, но и для всех, кто вокруг вас. Вы готовы и способны «свернуть горы». Попробуйте и почувствуйте это состояние.

#### **Кто создатель протокола?**

Мы - группа единомышленников, целью которых стало освобождение от диктатуры эго и ума, выход на новый уровень самосознания. Последние 10 лет мы успешно занимались разными научными и духовными практиками и техниками, направленными на разотождествление с личностью и достижение нового, чистого состояния сознания. Одним из результатов такой работы стал созданный протокол.



## РУКОВОДСТВО ПО ИНСТАЛЛЯЦИИ И ЗАПУСКУ ПРОТОКОЛА

### ВНИМАНИЕ!

**Запрещено** использование данного протокола лицами:

- не достигшими 18-летнего возраста
- страдающими опухолью мозга
- имеющими психические заболевания и/или находящимися на лечении с использованием психотропных средств и транквилизаторов (в том числе сильнодействующих антидепрессантов)
- противопоказано использование в период беременности и лактации
- страдающим эпилепсией
- в измененном состоянии сознания (алкогольное или наркотическое опьянение, и т.д.)

**С осторожностью** применять лицам:

- с повышенным артериальным давлением (свыше 180-100 мм рт. ст.)

Используя нижеприведённый протокол, Вы автоматически подтверждаете, что:

- Вы ознакомились с противопоказаниями
- Вы отказываетесь от любых претензий, связанных с какими бы то ни было последствиями, как прямыми, так и косвенными, которые могут стать результатом использования данного протокола.
- Вы навсегда отказываетесь от любых претензий любого характера к авторам и распространителям данного протокола в связи с любыми результатами его использования или отсутствием таковых результатов.
- Вы понимаете и соглашаетесь, что ни авторы, ни распространители, ни кто бы то ни было еще никак на Вас не влияют и что всю работу выполняет Ваше подсознание.

Эту инструкцию для подсознания Вам надо зачитать (про себя или вслух) один раз, начиная от слов «Протокол Инсталляция» и до слов «Конец инструкции» включительно. После этого требуется произнести или подумать специальную ключевую фразу «Инсталляция СТАРТ» до зевания и Ваше Подсознание автоматически инсталлирует протокол «ВПС Бета».

Как происходит инсталляция: считается, что существует некое общее информационное поле, точного определения которого нет ни в психологии, ни в науке, ни в эзотерике. Это поле содержит всю информацию о Земле и о каждом живущем на ней человеке, обеспечивая информационный обмен между всеми нами. Информационное поле хранит в себе мысли, идеи, программы, знания, и т.д. Подсознание постоянно подключено к нему, имея прямой доступ к любой хранящейся информации. Оттуда Ваше Подсознание свободно инсталлирует протокол «ВПС Бета».

Перед запуском (произнесением ключевого слова «Инсталляция СТАРТ») лучше расслабьтесь, закройте глаза, затем произнесите ключевую фразу до зевания. Инсталляция будет проводиться не более 5 минут.

Теперь Вы можете запустить протокол «ВПС Бета», произнеся специальную ключевую фразу «ВПС Бета СТАРТ» до зевания. Зазевали, значит, протокол запустился. Подсознание само все сделает, не мешайте и не помогайте ему.



**Важно.** У некоторых практикующих возникает ощущение, что что-то должно произойти, но не происходит, своеобразное ощущение нетерпеливости, тревожность, желание выйти из того состояния, в котором он находится в данный момент времени, вернуться в привычное русло. Иногда также наблюдается ощущение потерянности на уровне ума, ощущение потери привычных ориентиров, стремление ума объяснить самому себе, что происходит, и некоторая нервозность в связи с этим. Это нормально. Все это вызвано тем, что начинает исчезать отождествление с личностью и ум пока не может сообразить, кто он, а практикующий, привыкший жить «через ум» не имеет достаточно опыта и силы, чтобы осознать и понять, что происходит. Если вы заметили у себя подобное состояние – знайте, что это паника вашего ума, который боится потерять свою диктатуру и стать простым инструментом, чем он, по сути, и является. Это состояние один из первых шагов на пути к полной свободе, наблюдайте за ним.

**Рекомендация.** После запуска протокола рекомендуется тщательно отслеживать возникающие мысли, эмоции, ощущения в теле – достаточно просто наблюдать, ничего не предпринимая. Такое наблюдение, в первое время, может быть достаточно сложным для осуществления, однако этот процесс превращает всю процедуру в волевой акт, стремительно наращивая личную силу практикующего. В процессе наблюдения во внутренней части головы может возникать напряжение, ощущение щекотки, «шевеления» или движения. Это связано с новым, непривычным для практикующего способом восприятия. В случае возникновения таких ощущений, по возможности, удерживайте на них внимание, одновременно наблюдая за остальным возникающим материалом (мысли, эмоции, другие ощущения в теле).

Время наступления эффекта может варьироваться. Среднее время действия данной версии протокола 30 минут. Пост-эффект от запуска может длиться несколько часов. Протокол работает у всех, но в любом правиле всегда есть исключения. В отношении данного протокола исключение – это Ваш ум (эго, личность), который может ставить препятствия нормальной работе протокола и получению Вами полного эффекта. Это связано с природой ума и его неконтролируемым страхом ума потерять свою власть, потерять отождествление, перестать мыслить даже на короткое время. Запуская протокол, учитывайте этот важный фактор, максимально отпустите ситуацию, наблюдайте за происходящим, и обязательно соблюдайте рекомендацию. Используя протокол, помните, что Вы принимаете на себя всю ответственность за его запуск и последствия.

Протокол «ВПС Бета» рассчитан на 5 запусков, после чего он деактивируется и перестанет запускаться совсем, также в теле протокола содержится защита от повторных загрузок и запусков.

Полную (безлимитную) версию, можно купить на нашем сайте или у партнеров.

**Внимание!** В безлимитную версию встроена защита от бесплатного получения и покупки по заниженной или несогласованной с авторами ценой. То есть процедура, встроенная в протокол,

выполняться не будет при условии, если протокол получен нечестным или обманным путем, бесплатно, в подарок, в пользование, по заниженной или несогласованной цене. Покупайте протокол в нашем магазине или у наших партнеров.

Ниже расположен сам протокол инсталляции, зачитайте и запустите его, соблюдая описанные выше правила.

---

## **Протокол Инсталляция**

*Эти инструкции - для тебя, НАШЕ Уважаемое Подсознание.*

*Эти инструкции инсталлируют протокол «Инсталляция». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Инсталляция», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Инсталляция» вести только по этой версии инструкции.*

*Начиная с момента активации механизма, описанного в этой инструкции, то есть после произнесения специальной ключевой фразы («Инсталляция СТАРТ»), ты проведешь полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:*

*Ты полностью автоматически и автономно найдешь и инсталлируешь **Протокол «ВПС Бета» авторства Клуба HPS.***

*Всю работу по протоколу «Инсталляция» ты проведешь в течение 5 земных минут или менее с момента первоначальной активации данного механизма, максимально мягко и легко, наиболее комфортным и благоприятным для НАС образом, распределение нагрузки на НАШ организм ты произведешь равномерно и сбалансированно. Запуск механизма обработки, после произнесения соответствующего определенного выше ключевого слова, ты просигнализируешь при помощи зевания НАШЕГО организма и сделаешь все то, что МЫ описали в этой инструкции, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе, НАШЕ Уважаемое Подсознание.*

**Конец инструкций.**

---

**КУПИТЬ БЕЗЛИМИТНУЮ ВЕРСИЮ ПРОТОКОЛА**  
**МОЖНО ЗДЕСЬ**